



2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

phd3.idaho.gov/coronavirus

Se ha hecho la prueba para COVID-19, ¿ahora qué?

Mientras espera sus resultados, aquí están algunas medidas prácticas que puede tomar. **Por las dudas, suponga que saldrá positivo y quédese en casa, aunque no tenga síntomas.**

Higiene de Rutina: Lávese las manos con jabón y agua por 20 segundos. Utilice gel anti-bacteria cuando no es posible lavarse las manos. Utilice mascarillas y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.

Distancia Física: Manténgase a una distancia de al menos 6 pies de los demás.

Evite los lugares públicos: Estos incluyen lugares en cual la distancia física es difícil y/o lugares en donde mucha gente se congrega, como los supermercados y lugares de trabajo.

Para Resultado Positivo:

Use el guía de 10 y 1-día: Esto significa seguir en cuarentena por al menos 10 días desde el comienzo de los síntomas. Se puede dejar la cuarentena después de no tener fiebre o no haber tomado medicamentos para reducir la fiebre (paracetamol o anti-inflamatorios no esteroideos), Y se ha sentido mucho mejor por 1 día (24 horas).

¿Quién se considera contacto cercano? Los contactos cercanos se consideran las personas que no mantuvieron una distancia de más de 6 pies de usted y pasaron más de 15 minutos juntos, sin utilizar mascarillas. Incluye la familia, los compañeros de trabajo y los amigos.

¿Qué debería decirles a mis contactos cercanos?

Hemos descubierto que el virus se puede empezar a propagar 2 días (48 horas) antes de que aparezcan los síntomas. Cualquier persona que haya tenido contacto cercano con usted, de 2 días (48 horas) antes que se

sintió mal y hasta que se sintió mejor, puede haber sido expuesto al virus. Alguien que es expuesto al virus puede durar hasta 2 semanas para mostrar síntomas. Por esta razón, recomendamos que todos los contactos cercanos se pongan en cuarentena por 2 semanas de la última vez que se juntaron. Una prueba es recomendada para todos los contactos cercanos que demuestran síntomas relacionados a COVID-19.

¿Me debo aislar de los miembros de mi hogar? Si es posible, ¡Sí! Recomendamos que alguien con síntomas se ubique en un cuarto a solas y, si es posible, utilice un cuarto-de-baño aparte de los demás. Si esto no es posible, asegúrese que el cuarto-de-baño sea desinfectado después de cada uso. Si mantenerse aislado en cuarentena no es posible, utilice una mascarilla siempre y mantenga una distancia de 6 pies o más de los otros miembros de la familia.

Si resulta positivo, espere una llamada de un Investigador de COVID-19 de Southwest District

Este documento se actualizó el 07/16/2020 utilizando información y orientación disponible hasta la fecha y está sujeto a cambios según la orientación emergente.



2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

phd3.idaho.gov/coronavirus

Health. Se le preguntara sobre sus síntomas y los contactos cercanos que tuvo.

¿Qué pasa si no tengo ningún síntoma, pero estoy esperando mi resultado?

Recomendamos que se quede en casa hasta que reciba su resultado.

¿Qué pasa si no tengo ningún síntoma, pero mi resultado es positivo?

Recomendamos que se ponga en cuarentena por 10 días del día que se le hizo la prueba.

Para Resultado Negativo:

Si todavía tiene síntomas, continúe tomando precauciones, como llevar mascarilla y evitar los lugares públicos, hasta que los síntomas se mejoren. Si los síntomas se empeoran, consulte al médico a ver si otra prueba es recomendada.

Si no tiene ningún síntoma, puede dejarse la cuarentena.

¡Quédese seguro!



SIRVIENDO CONDADOS ADAMS - CANYON - GEM - OWYHEE - PAYETTE - WASHINGTON

Para obtener información actual sobre COVID-19: <https://phd3.idaho.gov/coronavirus/>
La línea directa COVID-19 está disponible de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.: 208-455-5411

Este documento se actualizó el 07/16/2020 utilizando información y orientación disponible hasta la fecha y está sujeto a cambios según la orientación emergente.